



X. ROČNÍK

„Krajské konference primární prevence rizikového chování pro metodiky prevence, výchovné poradce a další pedagogy základních a středních škol“

17. září 2021
8:30 – 15:00

PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA ŠKOLÁCH



Pedagogická fakulta
UP v Olomouci
Žižkovo náměstí 5

Cílem konference je zvyšovat kompetence a odbornost pedagogických pracovníků v oblasti primární prevence rizikového chování. Díky tomu se udrží kvalita a efektivita preventivních aktivit, což bude mít příznivý dopad na žáky a studenty, jejichž spokojenost a zdraví je cílem nás všech zúčastněných.

Tématem letošního X. ročníku konference je „Podpora duševního zdraví na školách“. Pozornost zaměříme na ovlivňování psychické pohody a prevenci v oblasti duševního zdraví, což všichni vnímáme jako nutnost pro předcházení rizikových projevů v chování zejména žáků, ale i učitelů.

Zaměříme se nejen na předání aktuálních a potřebných informací, ale i na praktické dovednosti, jak toto téma celkově uchopit v každodenní praxi školy. Učitelé dostanou konkrétní návody na to, jak je možné nastavit podmínky a procesy ve škole, aby došlo ke snížení psychické zátěže a tím se účinně předcházelo problémovému chování žáků. Budeme se zabývat i nejčastějšími psychickými problémy u dětí, možnostmi jejich předcházení, variantami včasné intervence.

Krajská konference primární prevence rizikového chování se díky finanční podpoře Olomouckého kraje stala v našem kraji pravidelnou a pedagogickými pracovníky vyhledávanou vzdělávací aktivitou. Vytváří prostor pro získání aktuálních informací z oblasti PPRCH, sdílení zkušeností a v neposlední řadě si účastníci z řad pedagogických pracovníků středních a základních škol odnesou prakticky využitelné poznatky. O účast na konferenci mají pravidelně zájem další odborníci z oblasti prevence působící v Olomouckém kraji, kteří tak mohou navázat osobní kontakty s pedagogickými pracovníky a daného využít při další spolupráci. Pravidelnými hosty konference bývají také veřejní činitelé - zástupci Olomouckého kraje a MŠMT ČR.

PROGRAM KONFERENCE

8:30 - 9:00 Registrace v předsálí

9:00 - 9:45 Úvodní slovo a aktuality v prevenci rizikového chování v hlavním sále

Mgr. Lubomír Schneider (ředitel PPP a SPC OK)

Mgr. Vladimír Sklenář (ministrský rada, oddělení institucionální výchovy a prevence)

RNDr. Aleš Jakubec, Ph.D. (člen Rady Olomouckého kraje)

Mgr. Miroslav Gajdůšek, MBA (vedoucí odboru školství a mládeže krajského úřadu)

PhDr. Ladislav Spurný (krajský školský koordinátor primární prevence)

9:45 - 10:00 Přestávka

HLAVNÍ SÁL

10:00 - 11:45 PhDr. David Čáp

Problematické chování - porucha nebo strategie?

Obsahem přednášky bude to, jak vnímáme dítě s problematickým chováním a co za tímto chováním může být. Jak na určité situace můžeme reagovat, které reakce jsou více efektivní, a které situaci spíše zhoršují. Principy a hodnocení individuálního výchovného programu.

11:45 - 13:00 Přestávka na oběd

13:00 - 14:45 MUDr. Daniela Zmeškalová

Jak přelstít sudičky aneb Prevence psychických poruch v dětství

Přednáška doplněná krátkými kazuistikami představí nejčastější psychiatrické diagnózy u dětí (zaměří se mimo jiné na hyperkinetické poruchy, poruchy chování, úzkostné poruchy) se zvláštním zřetelem k možnostem primární, sekundární i terciární prevence. Naznačí, co může pedagog očekávat od spolupráce s dětským psychiatrem, jak průběh nemoci ovlivňuje psychoterapeutická a psychofarmakologická léčba. Zamyslí se nad tím, jak může pedagog zvýšit šanci na udržení svého vlastního duševního zdraví.

14:45 - 15:00 Závěrečné slovo a ukončení konference

WORKSHOPY

Workshopy budou probíhat ve čtyřech samostatných učebnách souběžně s programem v hlavním sále. Stejně workshopy se opakují také odpoledne. Početní limit účastníků je maximálně 20 osob na každý workshop, přihlašování probíhá při registraci v předsálí.

DOPOLEDNE 10:00 do 11:45

ODPOLEDNE 13:00 do 14:45

PROČ PRÁVĚ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ DĚTÍ A MLADISTVÝCH? *Nevypusť duši*

Během workshopu si s vámi projdeme nejčastější diagnózy v oblasti duševního zdraví u dětí a mladistvých a představíme vám, jak bude vypadat péče o ně v nejbližší budoucnosti: skrze multidisciplinární týmy péče o děti a mladistvé. Ukážeme vám, co děti nejvíce ohrožuje a jak vypadají data v oblasti jejich psychického zdraví. Věnovat se budeme i roli stigmatu. Během workshopu si vyzkoušíte konkrétní praktiky a techniky z našich programů. Těšíme se na Vás!

ZPÁTKY V ČASE *Dobronauti*

V téměř 85 % základních škol trápí děti časté hádky nebo agrese ve třídách. Neví, jak problémy řešit. Znáte to? Změňte to a naučte své žáky, jak zvládat konflikty bez výbuchů a s respektem. Pojdte se podívat a prožít na vlastní kůži hru **DOBRONAUTI: Zpátky v čase**.

Jedná se o **edukačně-preventivní herní program pro školy, který pomáhá nastavit dobré vztahy ve třídách**. Žáci z **3., 4. a 5. tříd ZŠ** se při něm učí, **jak dobře zvládat agresi a konfliktní situace**. Program podporuje jejich samostatnost a akceschopnost. Do téměř dvouletého vývoje účinného řešení ke zvládnutí konfliktů se zapojila více jak dvacítko psychologů, metodiků, game designérů a dalších odborníků. Pro hru se v rámci testování nadchlo už více než 1 000 dětí, učitelů a metodiků prevence. Více na www.dobronauti.cz.

PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ *Mgr. Kateřina Motlová*

Přestává vám vaše práce dávat smysl? Pociťujete dlouhodobou únavu a snažíte se o zlepšení, ale vůbec netušíte, kde vlastně začít? Syndrom vyhoření, tedy celkové vyčerpání z chronického stresu, zažívá velké množství lidí a nejvíce ohroženou skupinou jsou pracovníci v pomáhajících profesích. Lidé, kteří ze sebe hodně vydávají a málo si berou. Jak vyhoření předejít? Stres je potřeba vyvážit aktivitami, které vám dělají opravdu dobře. Najít rovnováhu mezi sebou a okolím. Uvědomit si svá očekávání a nastavit jim realistickou podobu. Naučit se hospodařit s časem. Naučit se říkat NE. Workshop nám poskytne prostor pro sdílení, porovnávání a obohacení se různými technikami zvládnutí stresu, péče o sebe a účinné prevenci.

TVŮRČÍ VYUŽITÍ SAMOTY PRO SEBEPOZNÁVÁNÍ A OSOBNÍ RŮST: TERAPIE TMOU V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ *Mgr. Martin Kupka, Ph.D., Mgr. Marek Malůš, Ph.D.*

Workshop je určen všem pedagogickým pracovníkům, kteří mají zájem o své duševní zdraví, osobní duševní pohodu a chtějí se dozvědět zábavnou a sebezkušenostní formou něco nového o tom, jak podpořit sebepoznání a osobnostní růst. Lektoři budou na workshopu prezentovat vlastní zkušenosti a výzkumná zjištění týkající se terapie tmou. Cílem setkání bude daná zjištění prezentovat tak, aby byla použitelná v běžném životě. Jádrem setkání bude zamyšlení nad využitím samoty, která je za určitých okolností bezpečným prostorem pro sebepoznání a může tak akcelarovat osobnostní růst.

VSTUP ZDARMA

Realizace konference je podpořena finančními prostředky Olomouckého kraje.

Závazné přihlášky posílejte, prosím, nejpozději
do **3. 9. 2021** na: <https://forms.gle/fTZwkSsfZGvWBLep6>

Kapacita: 100 účastníků. V případě změny pandemických opatření, bude kapacita navýšena.
Přihlášku vám zpětně potvrdíme emailem.

Na setkání s vámi se za tým organizátorů těší

PhDr. Věra Neusar a Mgr. Hana Prejdová

Koordinátorka konference:

PhDr. Věra Neusar

oblastní metodička prevence PPP a SPC OK, pracoviště Olomouc

tel. 582 800 066

email: neusar@ppp-olomouc.cz

Koordinátorka projektu:

Mgr. Hana Prejdová

oblastní metodička prevence PPP a SPC OK, pracoviště Šumperk

email: hana.prejdova@ppp-sumperk.cz